

24-11-2020

حل اسئلة لدرس: ص 80

س١) يوجد علاقة متبادلة بين الصحة النفسية والصحة العاطفية
فعندما تتأثر صحة الجسمية سوف يستمر الشخص بالقلق وتأثر الصحة النفسية.

س٢) الصحة العاطفية والنفسية.

س٣) لكي نحافظ على صحتنا النفسية والعاطفية

س٤) يجب على الإنسان ضبط انفعالاته.

Monday
Thursday
Friday

س ٥

أقلية على مشاكل جسدية
المرضى

أقلية على مشاكل نفسية عالجها

١- عدم تقبل رأي الآخر

٢- عدم ضبط الانفعالات

س ٦ وذلك لبيت بعض الطلاب مناعة قوية
وبعضهم مناعة ضعيفة

حل اسئلة لوحدة ١٢

س١) صحة جسدية فراغ ٥

أهم فراغ ٢

٢) الصحة الجسدية: هي سلامة اعضاء الجسم
الصحة النفسية: هي مسوؤلية عن سلامة الشعور والعواطف.

- ٣) ١) بناء علاقات ودية
٢) احتراز من سائر الهمم
٣) تقبل رأي الآخر

س 4
① مشاهدة التلفاز عن بعد
② عدم تناول الطعام لساعات

③ عدم الاستماع لآلات الصوت الهادئة

س 5
① ممارسة الرياضة
② تناول طعام صحي

③ النوم المبكر
④ شرب كمية كافية من الماء

س 6
• مشاكل

• اذى

س 7
•

•

س 6
• وذلك لبيت

• وبعض مناجاة

Thursday

مشاكل نفسية عالمية
أدنى جبري

س 6

س 7

أ.

أ.

انقش
الاسئلة
♡