








ورقة عمل رقم (14) / الحواس الخمس

الاسم:	المادة:	العلوم
الصف:	الرابع : (أ ب ج د)	التاريخ: 2025 / 11 /



الاهداف : التعرف على الحواس الخمسة و الاعضاء المسؤولة عنها و اهميتها
التعرف على طرق المحافظة على اعضاء الحس و الحواس

السؤال الاول : اكمل الجدول التالي بما يناسبه

الحاسة	العضو المسؤول عنها	اهمية الحاسة
البصر	 العين	رؤية الاشياء المحيطة بنا
الشم	 الانف	شم الروائح وتمييزها
التذوق	 اللسان	تمييز الطعم (مالح, مر, حلو, حامض)
اللمس	 الجلد	التعرف على صفات الاشياء المحيطة (الحجم , الملمس..)
السمع	 الاذن	سماع الاصوات و تمييزها



سؤال الاول : اذكر طريقة واحدة للمحافظة على

- 1: حاسة البصر : عدم القراءة في ضوء خافت او قوي / الجلوس بعيدا عن التلفاز
- 2: حاسة الشم : عدم شم الروائح الكيميائية القوية / عدم وضع الاصبع في الانف
- 3: حاسة التذوق : عدم تناول الاطعمة الساخنة جدا / عدم تناول الاطعمة الحارة جدا
- 4: حاسة اللمس : عدم اللعب بالادوات الحادة / عدم لمس الاشياء الساخنة
- 5: حاسة السمع : عدم الاستماع الى الاصوات العالية جدا / استخدام سدادات الاذن



السؤال الثاني :

1- ما اهمية الحواس ؟

تجعلنا نتفاعل مع البيئة المحيطة بنا

2- من الذي يتحكم في اعضاء الحس ؟
الدماغ

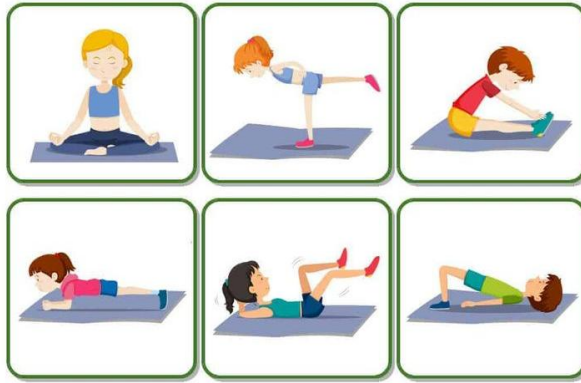
3- كيف تعمل الحواس ؟ وكيف تساعدنا ؟

تعمل الحواس جميعها في الوقت نفسه وتقوم بجمع المعلومات من البيئة المحيطة بنا و ارسال الاشارات الى الدماغ الذي يقوم بتفسير تلك الاشارات مما يجعلنا نفهم هذه المعلومات ونستجيب لها (هذه العملية تحدث بسرعة)



اشرب
كميات وفيرة
من المياه
الصحية

السؤال الثالث : تأمل الاشكال التالية ثم اذكر الامور الواجب اتباعها للمحافظة على صحتنا ؟



شرب كمية مناسبة من الماء

ممارسة الالعاب الرياضية

تناول الغذاء الصحي و المتوازن

السؤال الرابع : اذكر بعض الممارسات الخاطئة التي تؤذي الحواس ؟

1- حاسة البصر : الجلوس قريبا من شاشة التلفاز

2- حاسة الشم : شم الروائح الكيميائية

3- حاسة التذوق : تناول الاطعمة الحارة جدا

4- حاسة اللمس : اللعب بادوات حادة

5- حاسة السمع : تنظيف الاذن باداة حادة



قسم العلوم