



## ورقة عمل

الاسم:		المادة:	
الصف:		التاريخ:	

### ورقة عمل رقم (5)

**المُذَكَّرَاتُ اليَوْمِيَّةُ:** هي نوعٌ من الكتابة المُنتظمة تكتبُ بصورة يوميةٍ أو شبه يوميةٍ يتم فيها تدوين أبرز الأحداث والمواقف التي مرَّ بها الكاتب خلال يوم معيّن وذلك للاستفادة من التجارب السابقة وتمتازُ بالخصوصيّة والدّاتية .

**كيف تبدأ كتابة مذكرات يومية؟**

#### نصائح وإرشادات:

1. لبدء كتابة مذكراتك اليومية ، كل ما تحتاجه هو الاستعداد للكتابة ، ابدأ باكتشاف ما تريد كتابته في دفتر يومياتك فما عليك سوى البدء في الكتابة ومعرفة إلى أين يقودك ذلك ، قد يكون من المفيد أيضًا تعيين حد زمني لجلسات الكتابة المبكرة ، اضبط المنبه لمدة ( 10 - 20 ) دقيقة وابدأ في الكتابة.

2. يعد الاحتفاظ بمذكراتك طريقة رائعة لتسجيل الأحداث المختلفة في محطات حياتك .

3. تعتمد كتابة اليوميات على الطريقة التي تقضي بها وقتك ، كلما استمتعت بيومك وجعلته مثمرًا أصبحت مذكراتك قيّمة لا تقلق وأنت تكتب فجمهورك الوحيد هو أنت فهذه الكتابة خاصّة بك تكتبها لنفسك .

#### **عناصر المُذَكَّرَات اليَوْمِيَّة :**

العنصر الأول الزمن : ويجب أن يشمل اليوم ، التاريخ ، الوقت .

العنصر الثاني : المكان.

العنصر الثالث: الأحداث (اختزُّ أبرز الأحداث والمواقف التي مررت بها ) ويجب مراعاة تسلسل الأحداث .

العنصر الرَّابِع : الدروس المستفادة.

## مذكرات يومية مقابلة مع صديق قديم: لحظات لا تنسى

الخميس ، 14 أيلول ، 2019

في زحمة الحياة اليومية، قد ننسى أحياناً الأشخاص الذين شاركونا أجمل لحظات العمر. لكن لقاء صديق قديم يعيد إلينا ذكريات الماضي ويمنحنا فرصة لاستعادة تلك اللحظات الدافئة. قبل موعد اللقاء، اجتاحتني مشاعر متضاربة بين الحماس والقلق. تساءلت: هل ما زال صديقي كما كان؟ هل ستجمعنا نفس الأحاديث والضحكات؟ بدأت أسترجع ذكريات الطفولة والمواقف التي جمعتنا.

تذكرت أول يوم تعارفنا فيه في المدرسة، عندما التقيت بصديقي القديم، شعرت وكأن الزمن توقف للحظات. كانت الابتسامة على وجهه تحمل نفس الدفء الذي عرفته منذ سنوات. تبادلنا التحية بحرارة، وبدأنا الحديث عن حياتنا الحالية، ثم سرعان ما عدنا إلى ذكريات الماضي ضحكنا على مواقف مضحكة عشناها معاً، وتذكرنا أسماء أصدقاء آخرين فرقنا عنهم الأيام، كان اللقاء مليئاً بالمشاعر الصادقة، وكأننا لم نفترق يوماً أدركت خلال هذا اللقاء أن الصداقة الحقيقية لا تتأثر بمرور الزمن أو بُعد المسافات. بل تزداد قوة عندما نلتقي من جديد ونتبادل المشاعر الصادقة. اتفقنا على ضرورة الحفاظ على التواصل وعدم ترك مشاغل الحياة تسرق منا أجمل الذكريات.

## مذكرات الطريق إلى الحديقة الطبيعية الأحاديث والضحكات:

الأربعاء، 10 أيلول، 2025

استيقظت في الخامسة صباحاً بعد راحة طويلة ، شعرت بالحيوية لأني نمت مبكراً أمس في حوالي الساعة التاسعة مساءً، قفزت من السرير ورتبت غرفتي لتوفير الوقت. جهّزت أغراضي للانطلاق في الرحلة ثمّ بدأنا رحلتنا على متن الحافلة ونحن نشعر بالحماس يتزايد مع كل دقيقة. جلست بجانب صديقي المفضل، وكانت الأحاديث متنوعة بين توقعاتنا حول الأنشطة التي سنقوم بها والمغامرات التي ننتظرها. كنا نغني والضحكات كانت تتعالى، الجو في الحافلة كان مليئاً بالمرح، أثناء الرحلة كانت المناظر الطبيعية المحيطة بنا تتبدل من المباني والشوارع المزدهمة إلى مساحات خضراء شاسعة وأشجار ضخمة. شعرنا جميعاً بالسعادة ونحن نشاهد هذه التغيرات، وكأنها تشير إلى بداية تجربة جديدة مليئة بالاكتشافات. توقفنا في نقطة للاستراحة، حيث نزلنا لتناول بعض الوجبات الخفيفة والتقاط الصور التذكارية. كنا جميعاً متشوقين للوجهة التي كنا نقرب منها، وكل واحد منا كان يشعر بأن هذه الرحلة ستكون مختلفة عن أي رحلة أخرى قمنا بها

سابقًا. بعد ساعتين من السفر، وصلنا أخيرًا إلى الحديقة الطبيعية التي كنا نتطلع لزيارتها. كانت الحديقة واسعة ومملوءة بالأشجار الكثيفة، والزهور البرية بألوانها الزاهية. كان الهواء نقيًا ومنعشًا، وشعرنا جميعًا بالطاقة والحماس لاستكشاف المكان، انقسمنا إلى مجموعات صغيرة، وكل مجموعة كانت برفقة أحد المعلمين أو المرشدين. شعرت بسعادة غامرة لأنني كنت مع مجموعة من الأصدقاء المقربين، وكنا مستعدين لاستكشاف كل شيء جديد معًا. أخذنا المرشد في جولة تعريفية حول الحديقة، وبدأنا في التعرف على أنواع النباتات والحيوانات التي تسكن هذا المكان، وكان الجميع يشعر بالدهشة والإعجاب بالجمال الطبيعي المحيط بنا.

قيِّم نفسك يا بطل بعد كتابة مذكراتك اليومية :

معايير الكتابة:	ممتاز	جيد جدًا	جيد	مقبول	بحاجة للتطوير
سجلتُ اليوم والتاريخ والساعة في أعلى الصفحة					
استخدمتُ ضمير المتكلم في الكتابة					
اخترتُ أبرز الأحداث والمواقف مع مراعاة تسلسلها					
عبّرتُ عن رأيي ومشاعري وضمّنتُ كتابتي قيمة مُستفادة					
كتبْتُ كتابة صحيحة مُستخدمةً علامات الترقيم					

😊 اكتبوا وأبدعوا يا أبطال

معلمة المادة: أماني عتيلات