



## ورقة عمل

المادة:

الاسم:

التاريخ:

الصف:

### ورقة عمل رقم (5)

**المذَكَراتُ الْيَوْمَيَّةُ :** هي نوعٌ من الكتابة المُنَظَّمة تكتب بصورة يوميَّة أو شبه يوميَّة يتم فيها تدوين أبرز الأحداث والمواقف التي مرَّ بها الكاتب خلال يوم معين وذلك للاستفادة من التجارب السابقة وتمتاز بالخصوصيَّة والذَّاتيَّة .

**كيف تبدأ كتابة مذكريات يومية؟**

**نصائح و إرشادات:**

1. لبدء كتابة مذكرياتك اليوميَّة ، كل ما تحتاجه هو الاستعداد للكتابة ، ابدأ باكتشاف ما تريده كتابته في دفتر يومياتك فما عليك سوى البدء في الكتابة ومعرفة إلى أين يقودك ذلك ، قد يكون من المفيد أيضًا تعين حد زمني لجلسات الكتابة المبكرة ، اضبط المنبه لمدة (10 - 20) دقيقة وابدأ في الكتابة.

2. يعد الاحتفاظ بمذكرياتك طريقة رائعة لتسجيل الأحداث المختلفة في محطات حياتك .

3. تعتمد كتابة اليوميات على الطريقة التي تقضي بها وقتك ، كلما استمتعت بيومك وجعلته مثمرًا أصبحت مذكرياتك قيمة لا تقلق وأنت تكتب فجمهورك الوحيد هو أنت وهذه الكتابة خاصة بك تكتبها لنفسك .

**عناصر المذَكَراتُ الْيَوْمَيَّةُ :**

العنصر الأول الزمن : ويجب أن يشمل اليوم ، التاريخ ، الوقت .

العنصر الثاني : المكان.

العنصر الثالث: الأحداث (اختر أبرز الأحداث والمواقف التي مررت بها ) ويجب مراعاة تسلسل الأحداث .

العنصر الرابع : الدروس المستفادة.

## مذكرات يومية مقابلة مع صديق قديم: لحظات لا تنسى

الخميس ، 14 أيلول ، 2019

في زحمة الحياة اليومية، قد ننسى أحياناً الأشخاص الذين شاركونا أجمل لحظات العمر. لكن لقاء صديق قديم يعيد إلينا ذكريات الماضي ويعيننا فرصة لاستعادة تلك اللحظات الدافئة. قبل موعد اللقاء، اجتاحتني مشاعر متضاربة بين الحماس والقلق. تساءلت: هل ما زال صديقي كما كان؟ هل ستجمعنا نفس الأحاديث والضحك؟ بدأنا أسترجع ذكريات الطفولة والمواقف التي جمعتنا.

تذكرة أول يوم تعارفنا فيه في المدرسة، عندما التقى بصديق القديم، شعرت وكأن الزمن توقف للحظات. كانت الابتسامة على وجهه تحمل نفس الدفء الذي عرفته منذ سنوات. تبادلنا التحية بحرارة، وبدأنا الحديث عن حياتنا الحالية، ثم سرعان ما عدنا إلى ذكريات الماضي ضحكتنا على مواقف مضحكة عشناها معاً، وتذكرةنا أسماء أصدقاء آخرين فرقتنا عنهم الأيام، كان اللقاء مليئاً بالمشاعر الصادقة، وكأننا لم نفترق يوماً أدركت خلال هذا اللقاء أن الصداقات الحقيقية لا تتأثر بمرور الزمن أو ببعد المسافات. بل تزداد قوتها عندما نلتقي من جديد ونتبادل المشاعر الصادقة. اتفقنا على ضرورة الحفاظ على التواصل وعدم ترك مشاغل الحياة تسرق منا أجمل الذكريات.

## مذكرات الطريق إلى الحديقة الطبيعية الأحاديث والضحكات:

الأربعاء، 10 أيلول، 2025

استيقظت في الخامسة صباحاً بعد راحة طويلة ، شعرت بالحيوية لأنني نمت مبكراً أمس في حوالي الساعة التاسعة مساءً، قفزت من السرير ورتبت غرفتي ل توفير الوقت. جهزت أغراضي للانطلاق في الرحلة ثم بدأنا رحلتنا على متن الحافلة ونحن نشعر بالحماس يتزايد مع كل دقيقة. جلست بجانب صديقي المفضل، وكانت الأحاديث تتتنوع بين توقعاتنا حول الأنشطة التي سنقوم بها والمغامرات التي ننتظراها. كنا نغنى والضحكات كانت تتعالى ، الجو في الحافلة كان مليئاً بالمرح ، أثناء الرحلة كانت المناظر الطبيعية المحيطة بنا تتبدل من المبني والشوارع المزدحمة إلى مساحات خضراء شاسعة وأشجار ضخمة. شعرنا جميعاً بالسعادة ونحن نشاهد هذه التغييرات، وكأنها تشير إلى بداية تجربة جديدة مليئة بالاكتشافات. توقفنا في نقطة للاستراحة، حيث نزلنا لتناول بعض الوجبات الخفيفة والتقاط الصور التذكارية. كنا جميعاً متوجهين للوجهة التي كنا نقترب منها، وكل واحد منا كان يشعر بأن هذه الرحلة ستكون مختلفة عن أي رحلة أخرى قمنا بها

سابقاً. بعد ساعتين من السفر، وصلنا أخيراً إلى الحديقة الطبيعية التي كنا نتطلع لزيارتها. كانت الحديقة واسعة ومملوقة بالأشجار الكثيفة، والزهور البرية بألوانها الزاهية. كان الهواء نقياً ومنعشًا، وشعرنا جميعاً بالطاقة والحماس لاستكشاف المكان، انقسمنا إلى مجموعات صغيرة، وكل مجموعة كانت برفقة أحد المعلمين أو المرشدين. شعرت بسعادة غامرة لأنني كنت مع مجموعة من الأصدقاء المقربين، وكنا مستعدين لاستكشاف كل شيء جديد معًا. أخذنا المرشد في جولة تعريفية حول الحديقة، وبدأنا في التعرف على أنواع النباتات والحيوانات التي تسكن هذا المكان، وكان الجميع يشعر بالدهشة والإعجاب بالجمال الطبيعي المحيط بنا.

قيّم نفسك يا بطل بعد كتابة مذكراتك اليومية :

معايير الكتابة:	ممتاز	جيد جدًا	جيد	مقبول	بحاجة للتطوير
سجلت اليوم والتاريخ والساعة في أعلى الصفحة					
استخدمت ضمير المتكلّم في الكتابة					
اختررت أبرز الأحداث والموافق مع مراعاة تسلسلها					
عبرت عن رأيي ومشاعري وضمنت كتابتي قيمة مستفادة					
كتبت كتابة صحيحة مستخدِّماً علامات الترقيم					

اكتبوا وأبدعوا يا أبطال ☺

معلمة المادة: أمانى عتيلات