

إيجابيات مواقع التواصل الاجتماعي

سلبيات التواصل الاجتماعي :

• التواصل والتفاعل:

تسهل مواقع التواصل الاجتماعي التواصل مع الأصدقاء والعائلة، حتى لو كانوا في أماكن بعيدة.

• إضاعة الوقت:

الاستخدام المفرط للمواقع قد يؤدي إلى إهدار الوقت وعدم التركيز على الدراسة.



• التأثير على الصحة النفسية:

قد يشعر بعض الطلاب بالقلق أو الاكتئاب نتيجة المقارنات أو التعرض لمحتوى سلبي.

• التنمر الإلكتروني:

قد يتعرض الطلاب للتنمر أو الإساءة على الإنترنت، مما يؤثر سلباً على صحتهم النفسية.

نصائح لأستخدام آمن :

- حدد وقتاً محدداً: حدد أوقات محددة لاستخدام المواقع واحرص على تخصيص وقت للدراسة.
- احرص على صحتك النفسية: إذا شعرت بتأثير سلبي، حاول تقليل وقت التصفح أو أخذ فترات راحة.
- اختر المحتوى بعناية: تأكد من متابعة المحتوى الموثوق والمفيد
- مرشدتكم : هلا نصراوين

• المشاركة في المعرفة:



يمكن للطلاب متابعة

محتوى تعليمي،

والانضمام إلى مجموعات أكاديمية تساعد في دراستهم.

• فرص العمل

والتوجيه:

توفر بعض المنصات فرصاً للتعرف على فرص العمل والتدريب، بالإضافة إلى إمكانية التوجيه

مواقع التواصل الاجتماعي

أصبحت مواقع التواصل الاجتماعي

جزءاً من حياتنا اليومية، وتؤثر بشكل كبير في طريقة تفاعلنا مع العالم من حولنا. في هذه النشرة، سنتناول أهم الإيجابيات والسلبيات لهذه المواقع.

